

QUE SABEN LOS INVESTIGADORES ACERCA DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

El Centro Costero Sudeste para Salud y Seguridad Agraria (CCSSSA) ha reunido científicos de la Universidad de Florida, Universidad Estatal de Florida, la Universidad del Sur de Florida, la Universidad Emory, y la Universidad Tecnológica de Georgia, para la reunión inaugural del estado de la ciencia de enfermedades relacionadas al calor, en St. Petersburg, Florida, el 25-26 de octubre de 2018. El CCSSSA aborda la seguridad ocupacional y las necesidades de salud relacionadas con la agricultura, la pesca, y la silvicultura en Florida, Georgia, Alabama, Mississippi, Carolina del Sur, Carolina del Norte, Puerto Rico, y las Islas Vírgenes.

Enfermedades relacionadas al calor

El Centro Costero Sudeste para Salud y Seguridad Agraria (CCSSSA) recientemente reunió una lista de oradores respetados sobre el tema de las enfermedades relacionadas al calor (ERC), trabajando en investigación relacionada con la interacción entre ERC y el cambio climático, y su relación con la seguridad de los trabajadores agrícolas, así como la de los atletas y el personal militar. Esta reunión transversal reunió investigadores de varios campos para presentar los descubrimientos actuales y crear el camino para el desarrollo de la investigación y la colaboración para estos temas en un futuro.

Las muertes por ERC son 100 por ciento prevenibles cuando tiene lugar un enfriamiento agresivo. Las muertes por ERC ocurren por errores en el diagnóstico, falta de cuidado, demora en el cuidado y transporte inmediato sin previo enfriamiento. Tres de los más comunes tipos de ERC son calambres por calor, agotamiento por calor y golpes de calor. Síntomas de los calambres por calor incluyen calambres musculares, dolor, sed, sudor o fatiga. Los síntomas del agotamiento por calor incluyen fatiga, mucho sudor, piel fría húmeda y pegajosa, o pulso débil y rápido. Los síntomas del golpe de calor incluyen temperaturas del cuerpo sobre los 103 grados (39.5 grados centígrados), confusión; pulso rápido y fuerte; o piel enrojecida, caliente y seca o húmeda.

LAS MUERTES POR ENFERMEDADES RELACIONADAS AL CALOR SON **100%** PREVENIBLES CUANDO TIENE LUGAR ENFRIAMIENTO AGRESIVO

TIPOS DE ERC **CALAMBRES**
AGOTAMIENTO
GOLPES DE CALOR



LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS AL CALOR SON LA **TERCERA-CAUSA DE MUERTE ENTRE ATLETAS EN LA ESCUELA SECUNDARIA**



TRABAJADORES POSEEN UN RIESGO MAYOR DE CONTRAER ERC DURANTE EL VERANO Y POR LA TARDE

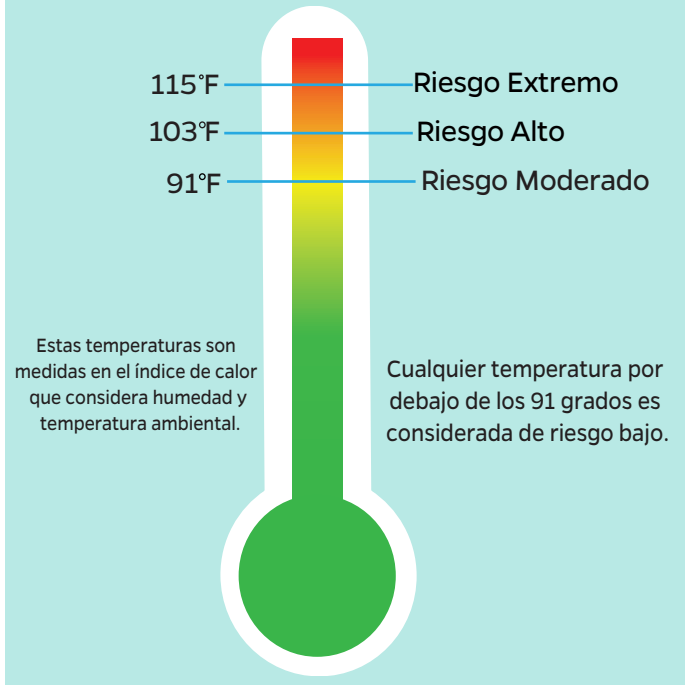
A medida que las temperaturas aumentan, el riesgo de contraer una enfermedad relacionada al calor (ERC) también aumenta. A un nivel de temperatura de 91 grados (33 grados centígrados), los trabajadores poseen un riesgo moderado de contraer ERC. Cuando las temperaturas superan los 103 grados (3.5 centígrados), los trabajadores poseen un alto riesgo de contraer ERC. Cuando la temperatura supera los 115 grados (46 Centígrados) el riesgo de contraer ERC es extremo. En temperaturas por debajo de los 91 grados (33 Centígrados) el riesgo de contraer una ERC es menor, esto significa que el riesgo de contraer ERC es mas alto durante el verano y por las tardes.

Científicos recomiendan a los empleadores incentivar a los trabajadores que trabajan al aire libre a tomar pequeñas cantidades de agua cada 20 minutos. Esto les permitirá a los trabajadores consumir alrededor de un litro de agua por hora. Los trabajadores deberían tener un periodo de aclimatación de 5-6 días cuando comienzan a trabajar en el calor.



Los trabajadores deberían tener un periodo de aclimatación de 5-6 días cuando comienzan a trabajar en el calor.

Riesgo a contraer ERC en Temperaturas Exteriores



PERSONAS QUE TRABAJAN AL AIRE LIBRE DEBEN CONSUMIR ALREDEDOR DE UN LITRO DE AGUA (APROXIMADAMENTE DOS BOTELLAS DE AGUA) CADA HORA

*NOTA: un litro de agua es aproximadamente 32 onzas. Dos botellas de agua estándares contienen aproximadamente 32 onzas



LOS TRABAJADORES DEBERIAN SER INCENTIVADOS A TOMAR CANTIDADES MENORES DE AGUA CADA 20 MINUTOS.