

[Los residentes del estado] están ansiosos por superar el COVID-19 y volver a la normalidad en el lugar de trabajo y en el mercado. Será necesario que todos trabajemos juntos para vencer al COVID-19. Una forma en que usted puede hacer su parte, es recibir una vacuna contra el COVID-19 cuando esté disponible para usted.

Los expertos señalan a las vacunas como un paso clave en este proceso. Mientras [los residentes del estado] consideran si deben recibir una vacuna contra el COVID-19, es útil abordar algunas preocupaciones comúnmente expresadas sobre las vacunas contra el COVID-19.

Primero, puede ayudar a detener la pandemia de COVID-19 vacunándose. Para detener esta pandemia, debemos utilizar todas nuestras herramientas de prevención. Las vacunas son una de las herramientas más eficaces para proteger su salud y prevenir enfermedades. Las vacunas actúan con las defensas naturales de su cuerpo, para que su cuerpo esté listo para combatir el virus si usted está expuesto. A esto también se le llama "inmunidad".

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas. Durante los ensayos clínicos, se demostró que las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para reducir las posibilidades de contraer una enfermedad grave. Los expertos también creen que recibir la vacuna contra el COVID-19 puede ayudarlo a evitar que se enferme gravemente, incluso si contrae COVID-19. Estas vacunas no pueden contagiarle la enfermedad.

Algunas personas pueden estar preocupadas por pagar la vacuna contra el COVID-19. El gobierno federal está proporcionando la vacuna de forma gratuita a las personas que viven en los Estados Unidos. Sin embargo, su proveedor de vacunación puede facturar a su compañía de seguros, Medicaid o Medicare una tarifa administrativa.

Es común sentir algunos efectos secundarios cuando recibe la vacuna. Estos son signos normales de que su cuerpo está desarrollando la inmunidad. Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 se pueden sentir como similares a los de la gripe e incluso podrían afectar su capacidad para realizar las actividades diarias. La mayoría de estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos días.

A medida que más [residentes del estado] reciban la vacuna, será importante seguir usando una mascarilla y mantener la distancia social después de recibir cada inyección de la vacuna, por ahora. A medida que los expertos aprendan más sobre cómo la vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a reducir la propagación de la enfermedad, los CDC continuarán utilizando la ciencia más reciente para actualizar las recomendaciones para proteger a las comunidades.

Para obtener más información visite el Centro costero del Sudeste para la salud y seguridad en la agricultura (<http://www.sccaahs.org/index.php/covid-19-vaccine/>).

## **Personalizar hojas de información**

- Abra el archivo deseado en un lector de PDF. Asegúrese de utilizar un archivo etiquetado como "personalizable".
- Haga clic en el icono de la imagen en la esquina inferior derecha.
- Seleccione el logotipo de su programa u organización.

## **Personalice las imágenes de las redes sociales**

- Navegue a las opciones de imágenes personalizables.
- Abra la imagen de redes sociales deseada en un programa de diseño. Sugerimos Photoshop o Illustrator.
- Coloque el logotipo de su programa u organización en la esquina inferior derecha.
- Verifique que el tamaño de su logotipo sea similar al logotipo de SCCAHS.

## **Texto alternativo en las redes sociales**

*El texto alternativo permite una mayor accesibilidad a los recursos basados en la web, en particular para las personas que pueden tener problemas de visión.*

- Se ha proporcionado texto alternativo para las imágenes de Facebook.
- Seleccione la imagen de Facebook deseada. Esto funciona mejor cuando se usa Facebook en una computadora de escritorio en lugar de un dispositivo móvil.
- Antes de publicar la imagen, haga clic en el icono de edición en la parte superior izquierda de la imagen.
- Seleccione la opción de texto alternativo.
- Verifique que el texto alternativo sea correcto.
- Haga clic en Guardar.
- ¡Ya está listo para publicar su imagen!